Webinar

Authentiek persoonlijk ontwikkelen vanuit drijfveren

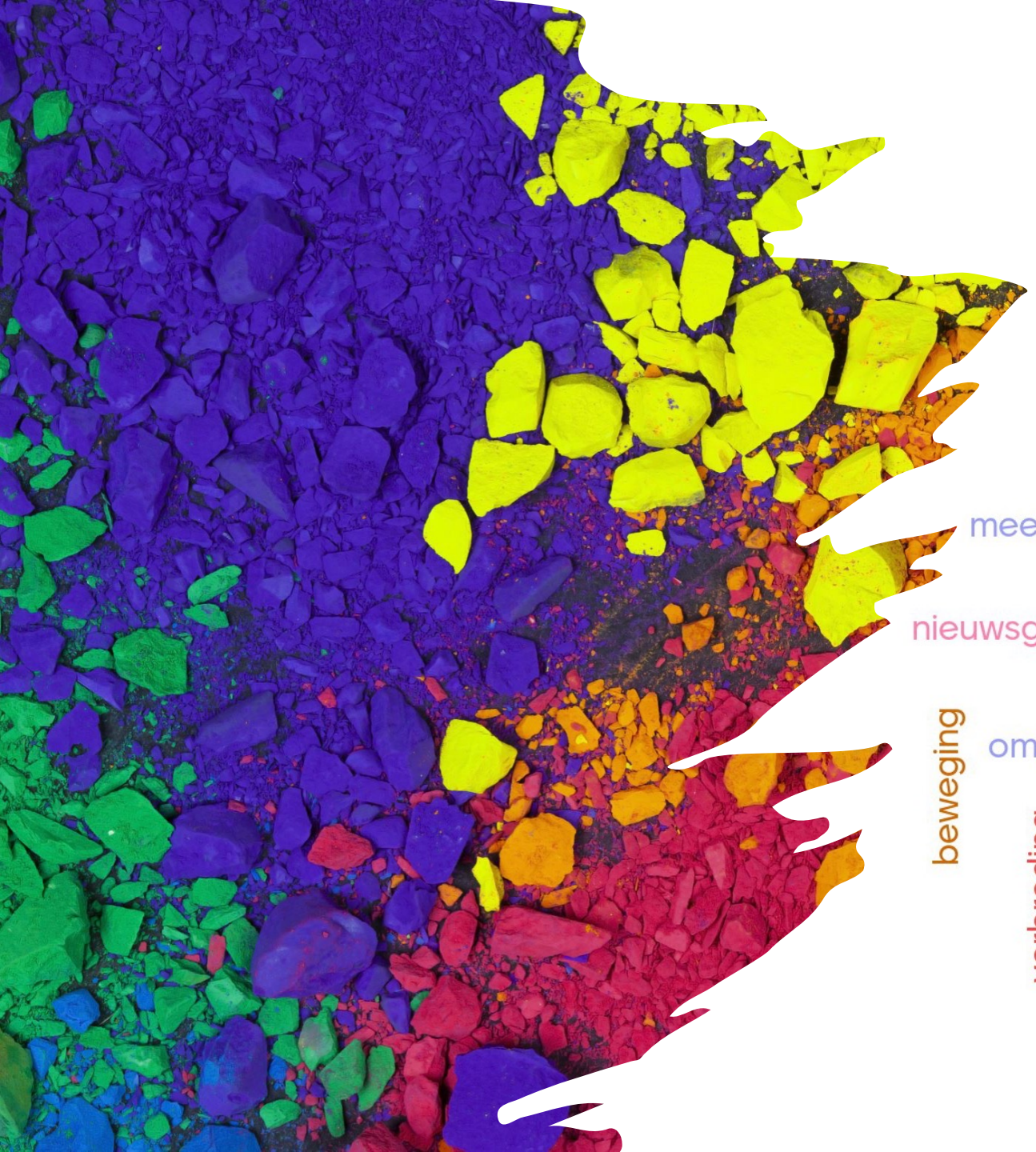
3 november 2022

KAMELEON
strategie & teamontwikkeling

Programma

Persoonlijke ontwikkeling
Drijfveren
Graves - 7 drijfveren
Persoonlijk ontwikkelen & OR

Persoonlijke ontwikkeling



Waar denk jij aan bij ‘persoonlijke ontwikkeling’?

jezelf leren kennen
skills vaardigheden opdoe
zelfbewustzijn
meedoen
vaardigheden
reflectie
kennis
nieuw
ontdekken
inzicht
avontuur
nieuwsgierigheid
skills
nieuwsgierig
vooruit
groei
vooruitkomen
beweging
omgeving
zelfkennis
leren
groei en bloei
meedraaien
leeen
ambitie
verbreding
vooruitgang
inspiratie
blij
tot je recht komen
zelfinzicht
kleuren
beter kunnen uiten
beter contact met anderen

Authentieke persoonlijke ontwikkeling wat is dat?

ont·wik·ke·len *(ontwikkelde, heeft ontwikkeld)*

1 tot volle wasdom brengen: *flinke spierbundels ontwikkelen*

2 *zich ontwikkelen (a)* tot volle wasdom komen; *(b)* ontstaan; *hij ontwikkelde zich tot een geduchte tegenstander*; *er ontwikkelt zich een lagedrukgebied*

3 beschaving, kennis bijbrengen; = vormen: *zichzelf ontwikkelen*

au·then·tiek *(bijvoeglijk naamwoord)*

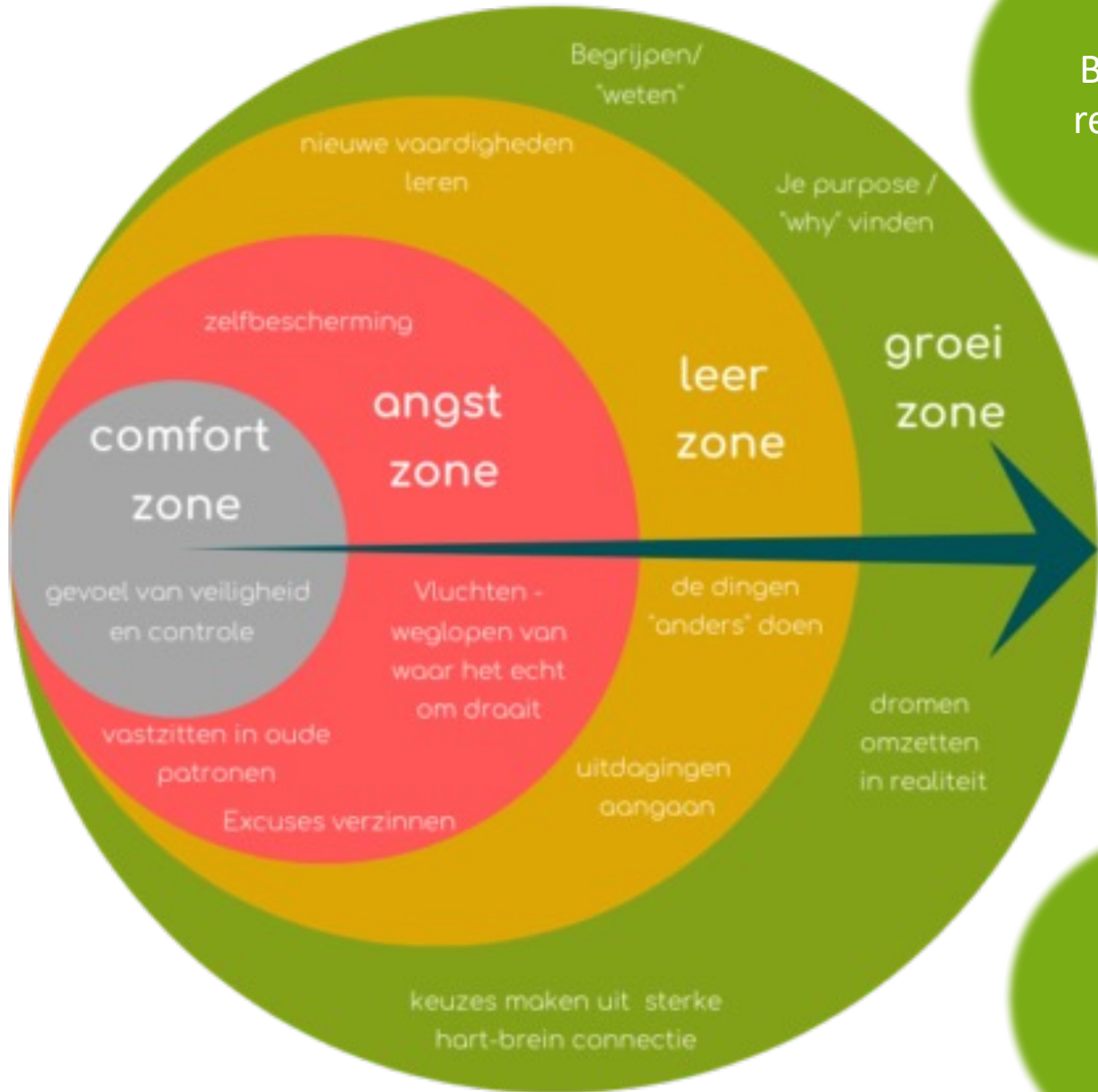
1betrouwbaar, geloofwaardig; = echt

comfortzone
leerzone
stresszone

Waarom zou je buiten je comfortzone stappen?

Uit onderzoek blijkt dat het opdoen van nieuwe ervaringen cruciaal is voor ons **mentale welzijn**. De mate waarin iemand openstaat voor (tijdelijke) verandering en het breken met routines wordt in de psychologie gezien als belangrijke voorspeller voor iemands **levensgeluk**.

Begrijpen/
"weten"
nieuwe vaardigheden
leren
Je purpose /
"why" vinden
zelfbescherming
groei
zone
leer
zone
angst
zone
comfort
zone
gevoel van veiligheid
en controle
Vluchten -
weglopen van
waar het echt
om draait
de dingen
"anders" doen
dromen
omzetten
in realiteit
vastzitten in oude
patronen
uitdagingen
aangaan
Excuses verzinnen
keuzes maken uit sterke
hart-brein connectie



Betere relaties

Flexibiliteit
Creativiteit

Levenslust

Zelf-
vertrouwen

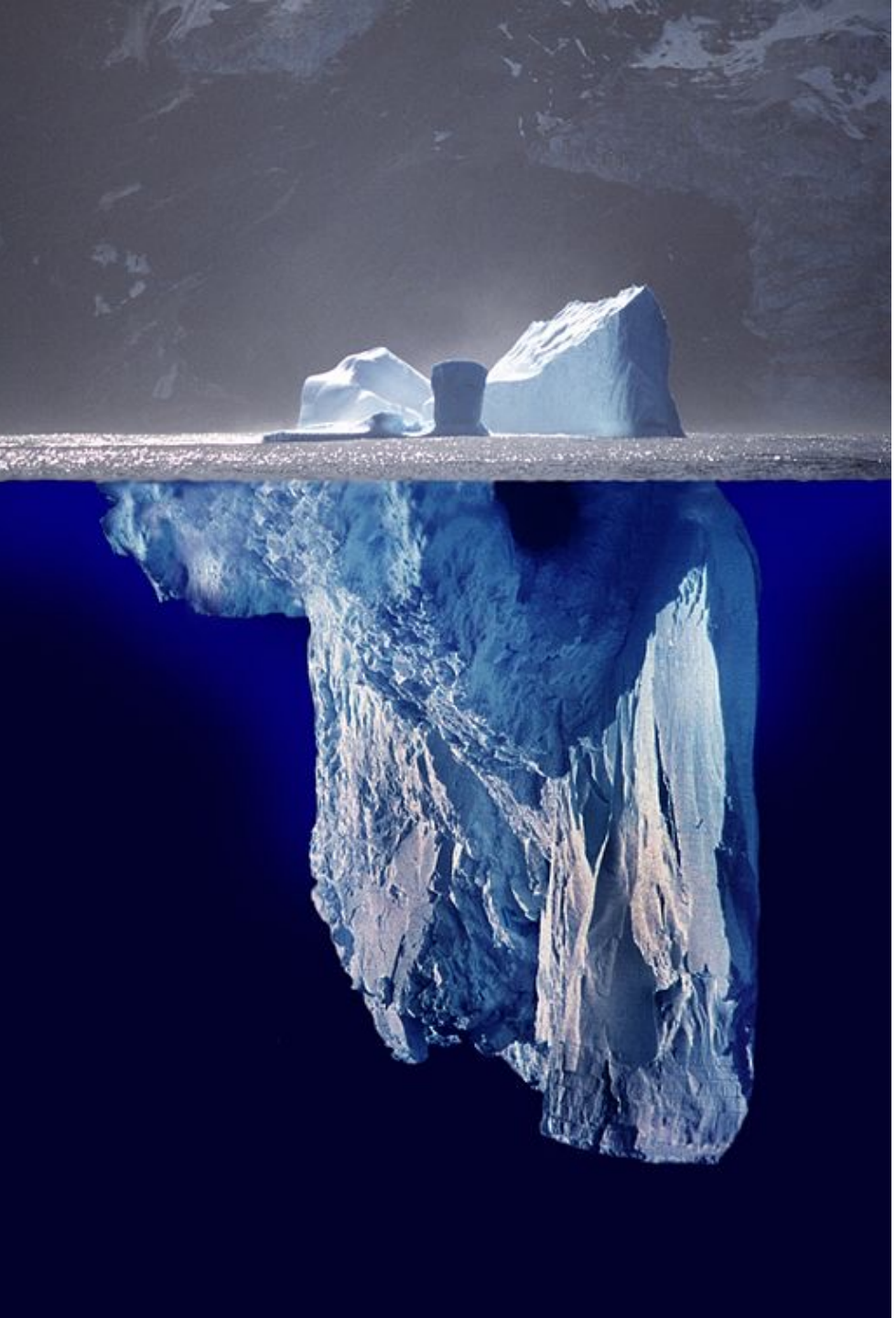
In het
hier & nu

Where the magic happens!
Your comfort zone

“Wordt een beetje KAMELEON.”

Drijfveren & persoonlijke ontwikkeling

Inzet, prestatie
en uitstraling
kennis en
vaardigheden
zichtbaar
Wat je doet
onzichtbaar
opvattingen en waarden
eigenschappen en drijfveren
Wat je vindt
Wat je wilt
Analyse met Profile Dynamics®
Drijfveren



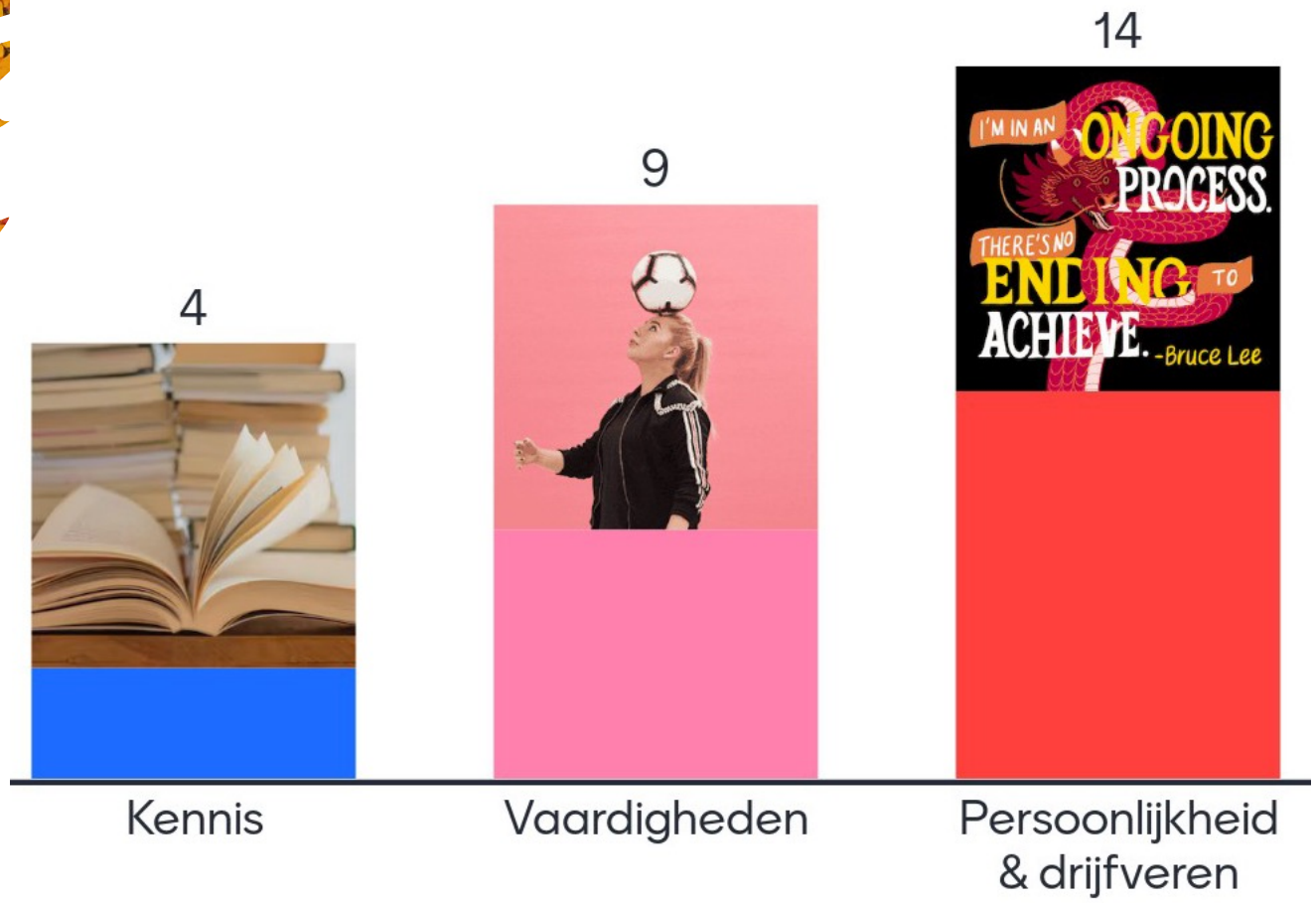
Persoonlijk ontwikkelen op verschillende niveaus

- **Kennis** opdoen van over de organisatie, het beleid en van de rol van de OR
- **Vaardigheden** leren zoals vergaderen, beslissingen nemen, gesprekken voeren
- Ontwikkelen & onderzoeken vanuit jouw visie en jouw **waarden**

Ontwikkelbaarheid

- **Kennis** – relatief makkelijk
- **Vaardigheden** – iets lastiger, vraagt ook oefening wordt zichtbaar in je gedrag
- **Psychologische waarden** – is relatief constant, zit meer verankerd in je persoonlijkheid maar kan je wel ontwikkelen

Op welk ‘niveau’ wil jij je nu graag ontwikkelen?



Graves - 7 drijfveren

Dr. Clarence W. Graves

- Wilde begrijpen waarom mensen verschillend zijn
- Ieder mens draagt alle (tegenstrijdige) waardensystemen in zich
- In verschillende omstandigheden hanteren mensen verschillende waardensystemen

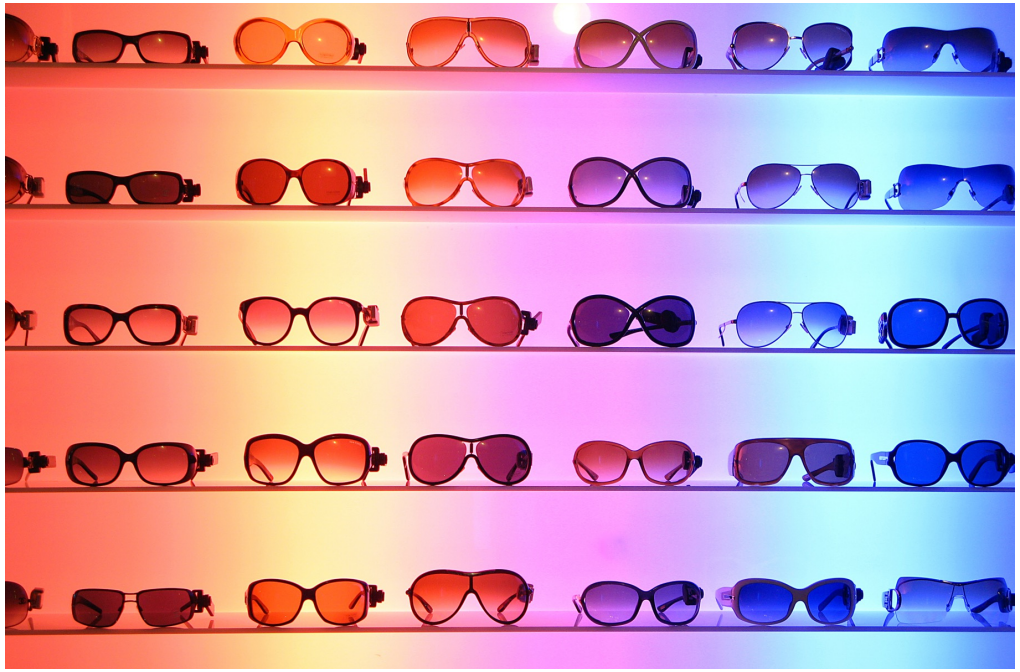
“Ieder mens heeft hoe dan ook het recht te zijn wie hij is.”

Onze drijfveren

Combinaties van een aantal verschillende waardesystemen (kleuren Profile Dynamics)

Beïnvloeden ons handelen vanuit wat wij normaal en belangrijk vinden. Dit gaat ons net zo gemakkelijk af als tandenpoetsen, we hoeven er niet over na te denken.

Iedereen heeft zijn eigen waarden en visie op het leven. **We kijken** als het ware door **verschillend** gekleurde brillen.



Relativeren
Ontwikkeling
Sociaal contact
Succes
Structuur
Daadkracht
Verbondenheid

Respect
Voortvarend
Actie!
Kracht
Nu
Moed
Invoelen

Winnen
Ambitie
Doelen
Competitie
Ondernemen
Resultaten

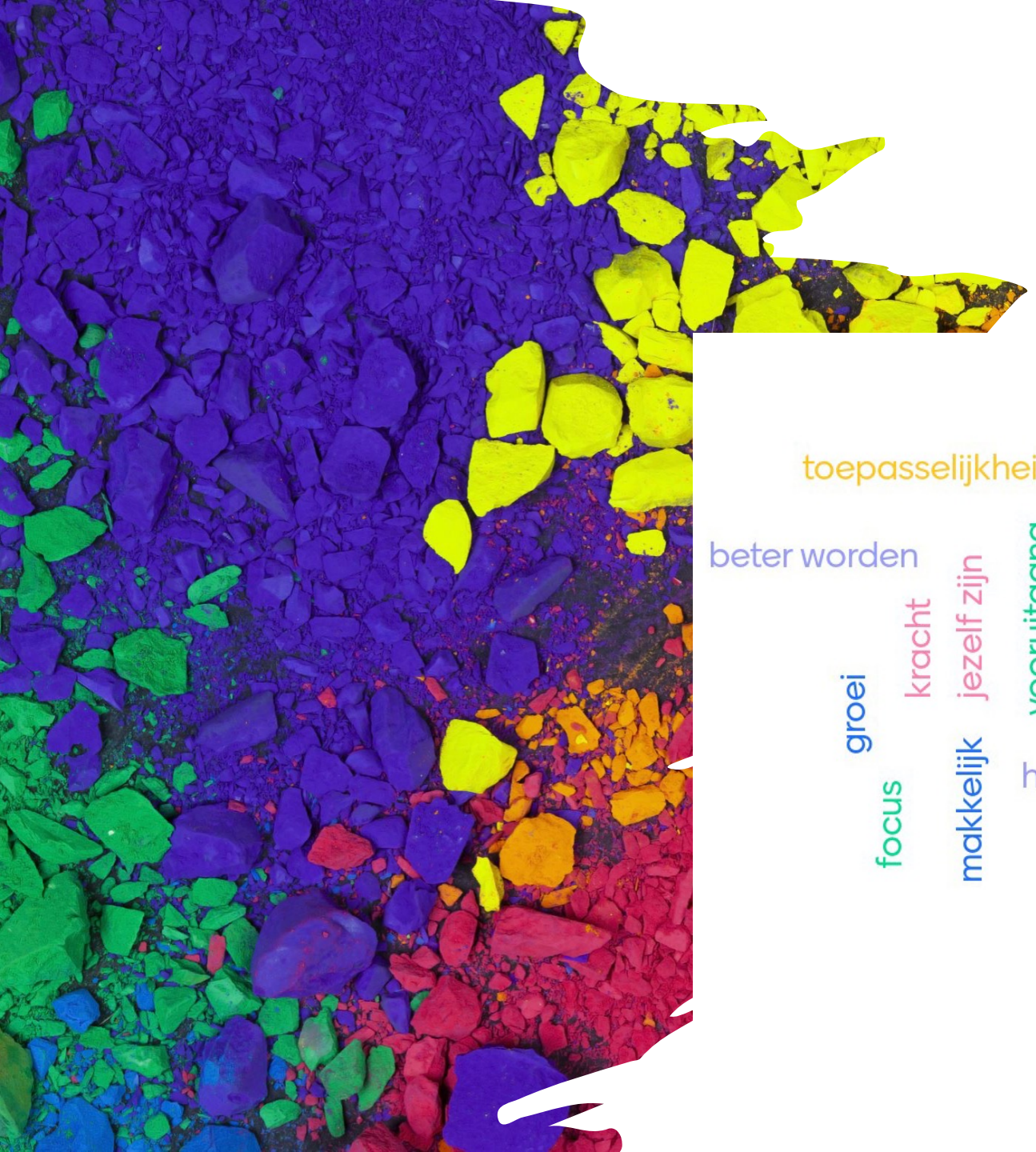
Vrijheid
Visie
Creativiteit
Analyse
Innovatie
Toekomst

Veiligheid
Toewijding
Traditie
Vertrouwen
Loyaliteit
Ervaring

Discipline
Structuur
Orde
Betrouwbaar
Plicht
Details

Consensus
Sociaal
Luisteren
Harmonie
Contact
Invoelen

Allesomvattend
Globalistisch
Perspectief
Holistisch
Eenvoud
Acceptatie



‘Authentiek ontwikkelen’ waar denk jij dan aan?

eigen kompas volgen
past bij jezelf
toepasselijkheid
doel
jezekf zijn
dicht bij jezelf
betrouwbaar
eigenheid
relativeren
inlevingsvermogen
beter worden
vooruitgang
ik
jezelf zijn
kracht
toekomst
waarden
its me
jezelf mogen zijn
echtheid
speciaal
groei
echt
leren
kern
van binnen uit
luisteren
persoonlijk
dichtbij jezelf
essentie
focus
makkelijk
het dichtst bij jezelf
origineel
je kracht zien
passend
bij jezelf blijven
daadkracht
rollen
basis
natuurlijk
dicht bij je zelf
jezelf blijven
aanvullen van anderen
respect
dichtbij maar ook bewegen
dienen
passend bij eigen waarden

Ontwikkeling & jouw drijfveren

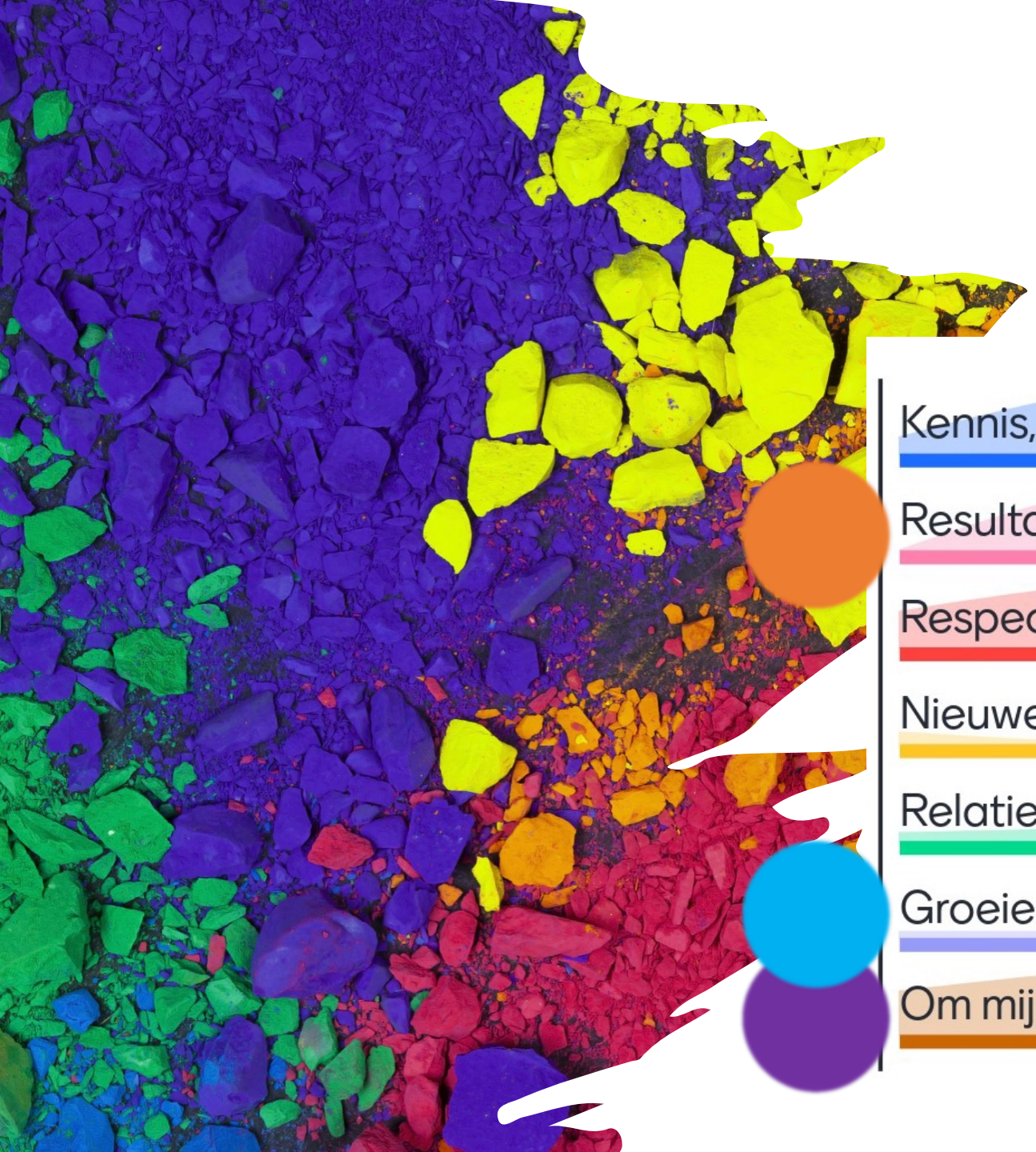
- Authentiek: “blijf bij jezelf” …. Maar kom wel uit je comfortzone

- Let altijd goed om de drijfveren die jou het meeste energie opleveren, gebruik die, geef die ruimte….

- Je kan zeker ook gedrag en vaardigheden aanleren die minder goed passen bij jouw persoonlijke drijfveren, dat zal in elke rol wel van je gevraagd worden, maar het zal je meer energie kosten/minder energie opleveren.

Blijf dicht bij je eigen drijfveer, datgene waar je energie van krijgt!

Wat drijft jou om je te ontwikkelen?



Persoonlijke ontwikkeling & OR

Wat denk je dat jij wel *moet* ontwikkelen voor een rol in de OR?

Drijfveren en de rol van de OR

- Verbinding houden met de informele leiders van binnen de organisatie & hou rekening met behoefte aan veiligheid
- Beslissingen durven nemen en duidelijk communiceren
- Concrete, specifieke afspraken maken en formaliseren in beleid
- Streef naar succes en het behalen van prestaties, de OR kan het!
- Goed luisteren naar anderen en mensen inspraak geven, betrokken zijn
- Leren om inhoudelijk kritisch en scherp te zijn & bedenken van nieuwe oplossingen
- Let op het grotere geheel, sluit aan bij maatschappelijke ontwikkelingen en streef ernaar het goede te doen

Wat zou jij persoonlijk graag willen ontwikkelen in de OR?

WAAROM BINNEN
JE COMFORTZONE
BLIJVEN
ALS DAARBUITEN
VEEL MEER
TE BELEVEN VALT

Loesje

KAMELEON

strategie & teamontwikkeling